

ПРОУЧИМ ЛЕКА

за да проверят свойствата на препарата с бабини зъби

Борис Николов е регистрирал своя препарат в ИНРА през 1985 г. И там, и в при българското лекарство трибестан, в основата е билката бабини зъби.

Проф. Михаил Протич, участвал в създаването на трибестана, си спомня: Доказахме, че трибестанът премахва идиопатична форма на стерилитет при мъжете. Той също

Понякога общия холестерол, какъвто ефект има и препаратът боралин на Борис Николов. Той от своя страна също е полов стимулант.

Познаваме се с Борис Николов, изследвал съм всичко в препарата, каза **проф. Димитър Леков**, известен токсиколог и интернист.

Потърсихме лекари от ВМА, които са подписали заключителните протоколи от изпитанията на препаратите боралин, но не са наблюдавали пряко тестовете. Трима не можаха да си спомнят какво се е случило



ДОЦ. БОРИСЛАВ ГЕРАСИМОВ



Д-Р БОРИСЛАВ ГЕОРГИЕВ



ДОЦ. БОЖИДАР ФИНКОВ

преди 18 г. Натоварените обаче пряко да наблюдават експериментите помнеха и имената на пациенти - невроложката **Надежда Маджирова** е следила как болните от дископатии и шиповите се повлияват от боралина, а д-р **Пепи Казанджиев (Вижд. стр. 14-а.)** е следил групата с акутни и нови рани след операция, както и с грипни възпаления. Според доц. Казанджиев причината да не се произвежда и използва в клиничната практика въпреки утвърдителните протоколи, е бил в намирането на фармацевтична фирма производител. Протоколите от ВМА

обаче правят Борис Николов народен лечител. Националният център по фитотерапия и народна медицина го признава за такъв тъкмо на базата на **успешните клинични изпитания**

и заключенията на научните капацигети. Парадоксално е, но може би Борис Николов е първият народен лечител с думата на официалната медицина.

Факт е и че двамата от лекарите, които изпитват боралина, после започват да работят в екип с Борис Николов. Първият е ст.н.с. Ото Златарев, с когото изследват влиянието на препарата

върху холестерола. Сега на 85-годишния лечител помага известната невроложка **Надежда Маджирова**, която е изпитвала препарата срещу дископатии.

„24 часа“ потърси вчера мнението на известни невролози и кардиолози.

„Каяня лечителя Борис Николов за проверка на свойствата на неговия препарат в нашата клиника, ако има доказателства, че е безвреден, каза вчера **доц. Борислав Герасимов**, шеф на неврологията в университетската болница „Св. Анна“ в София. Идеята е билковият извлек да бъде предоставен като допълващо лечение към основното при неврологични проблеми и особено за болки в кръста.

„Никога нищо не отричам и познавам лично повечето лечители. Вразказаното от Николов пред „24 часа“ виждам рационално зърно, но имам и притеснения“, обясни доц. Герасимов. Проверките на ефекта

са правени спонтанно преди години във ВМА, а и начинът, по който самият Николов представя разработките си, оставя много открити въпроси, добави той. Притеснително било също, че лечителят няма медицинско образование. Самата билка бабини зъби е с доказани

свойства срещу атеросклероза,

каза доц. Герасимов. „Трябва обаче да сме сигурни, че отварата на лечителя не вреди“, настоя неврологът.

„Когато говорим за контрол на холестерола при болни с атеросклероза, не можем да допускаме билки и каквито и да е лекарства“, коментира д-р **Борислав Георгиев** от Националната кардиологична болница. Това са рискови пациенти и трябва да се лекуват с медикаменти, доказани в големи проучвания според кардиолога. Освен за намаляване на холестерола при такива хора целим и стабилизиране на плаката и не бива да се експериментира с недоказани средства, добави д-р Георгиев. Той напомня, че в

медицината не е описан случай на значимо повлияване на холестерола чрез препарат от растителен или животински произход. Средства като пектин или билкови препарати с глог са само подпомагащи терапията, каза д-р Георгиев. „Билката е теоретичната основа, върху която трябва да се стъпи за извличане на модерен медикамент“, аргументира се кардиологът.

„Посочената от Николов билка може и да има някакви свойства, но на мен не са ми известни“, коментира доц. **Божидар Финков**, национален консултант по инвазивна кардиология. Той посочи, че в практиката не е срещал пациент, който да употребява бабини зъби под някаква форма. „В такива случаи са нужни проучвания върху биологичната активност на веществата“, добави доц. Финков.

В публикациите на „24 часа“ се говори за билката *tribulus terrestris L.*, която е в състава на оригиналното лекарство трибестан на „Софарма“, съобщиха от компанията. Билката наистина има доказани лечебни свойства, но за част от споменатите ефекти трябва да се направят съответните контролирани клинични изпитвания, добави Андрей Младенов, шеф на дирекцията за медицински и регулаторни дейности в „Софарма“. (24 часа)

Народният лечител Борис Николов съобщи една лоша и една добра новина вчера. Свършват запасите от билката бабини зъби. Материал за лечебната отвара Николов има най-много до края на месец май. Вчера той записваше хора за 9 май. Дотогава свободни часове няма, обясни внукът му Юлиан. Лечителят отново ще може да приема болни едва към септември, когато ще е готова новата партида.

„С дядо решихме да разкрием основното от рецептата, за да може всеки да си направи отвара. Искаме да помогнем на повече хора, но това дядо ми сам не би могъл - все пак има праг на човешките възможности, а той е на 85 години“, обясни вчера Юлиан.

Билката бабини зъби се продава в аптеките. Варно, след интереса към нея цената ѝ веднага се вдигна, но я има.

Във вчерашния брой Борис Николов уточни, че към отвара (вижд. интервюто по-долу как се приготвя) от нея прибавя и запарки от магарешки трън, глухарче, жълт кантарион и др.

(Продължава от вчерашния брой)

- Какво трябва да направи човек, който е дошъл при вас със сърдечносъдови проблеми.

- Първо да си направи липиден профил преди приема на билките. След втората доза отново да си направи пълна кръвна картина, за да се види разликата. Тогава нископлътният холестерол в кръвта ще бъде увеличен, защото натрупаните плаки по кръвоносните съдове се разграждат и влизат в кръвта.

- Кога сте ходили на лекар последно?

- Не помня. Само си правя кръвна картина веднъж годишно. Последните резултати са в средната норма.

- Най-често за какво водят децата при вас?

- Заради проблеми на горните дихателни пътища.

- Ако някой има висок холестерол, има и язва, какъв ва-

Борис Николов:

Билката я има в аптеките, тайната на отвара от мен

риант на боралин ще му предложите?

- Ще смеси боралин -1 и боралин -4. И ще има ефект.

- Каква е цената на една доза от лекарството?

- За децата винаги е безплатно, а другото е според човека - ако той няма възможност, свалям тарифата.

- Как се пие отвара?

- Приема се по схема - първия ден по три супени лъжици 3 пъти на ден след хранене, втория ден по 4 лъжици, третия - по 5 и с тази доза се завършва до края. Когато организмът вече е свикнал, увеличавам до 25 мл, което прави 7-8 лъжици. При някои има реакция, но тя трае само един ден. Тогава трябва да прекъснат за едно денонощие и след това да продължат.

- Това ли е рецептата на баба Дивилица, която като юноша ви е излекувала, както разказвате в книгата си?

- В основата е тя. Но специално при хеморойдите вече лечение-



то е по-ефикасно, защото освен че се намазват външно, но се и вкарва в аналния канал напоено памуче с извлекта и се преспива през нощта с него. После идва краят на мъките. Когато експериментирахме за акутните рани, те заздравяваха много бързо, а хеморойдите са рани - фистули, които се пълнят с кръв и се пукат, болезнено е.

- Интересът към книгата ви е голям. Но читатели се оплакват, че не могат да я намерят.

- Има я в книжарницата на ул. „Славянска“ 29 в София, обадиха се, че се продава вече и на площад „Славейков“.

- Можем ли да напишем адреса ви?

- Недейте. Ще има голям наплив, а аз не съм в първа младост. Ще се извие опашка от десетки хора, а как да смогна да ги обслужа всички.

- Нали работите с лекарка, ще ви помага.

- Да, тя е невролог, прави прегледи и по диагноза аз решавам и изписвам съответната до-

за от билковия екстракт. Но моята работа тя няма как да свърши.

- Добре, открехнете тайната на отвара тогава.

Юлиан: Да, с дядо решихме да разкрием основното, за да може всеки да си направи отвара, защото има някои тънкости. А искаме да помогнем колкото се може на повече хора.

Б. Николов: Бабини зъби се продава като билка по аптеките. Трябва обаче да се внимава при варенето, а това не е указано на опаковката. Растението има връхчета, които се забиват и така то се разнася и размножава в природата. Тези иглички не трябва да попадат във водния извлек, защото от хранопровода могат да влязат през червата в кръвта, а оттам да запушат капиляр и да спрат оросяването на група клетки. Затова трябва задължително да се прецеди през кърпи или ситен филтър за кафе. Трябва да се прецеди няколко пъти. Отварата се прави едно към едно - колкото е водата, толкова по обем се слага и от билката. Изпарената течност при варенето се долива. След смъкване от огъня отвара не трябва да се прецежда, а да се остави няколко часа. Може да се пие профилактично всеки ден по 2-3 пъти. По време на приема не трябва да се употребява алкохол, защото почти унищожава целебния ефект.

Готовата отвара трябва да се съхранява в хладилник, може да издържи така до 20 дни. Аз я правя по малко по-сложен начин, който запазва ценните сапонини.

- Да повторим какво лекува препаратът боралин.

- Доказаните резултатите и през годините, и от експеримента на три експертни комисии към Военномедицинската академия са лечение на аденом на простатата, мастопатии при жените, на шипове, дископатии, коксартрози, гонартрози, акутни рани, хрема и грип, разграждане на холестеринови плаки в артериалната кръвоносна система, а оттук и предотвратяване на инфаркт и инсулт, подобряване на оросяването.